

Healing Flow Yoga Retreat

Erlebe eine Woche voller Entspannung, Transformation und
Verbindung im spirituellen Herzen Balis.



ENTSPANNUNG & TRANSFORMATION IM HERZEN BALIS

17.-24. NOVEMBER 2025
UBUD, BALI



WILLKOMMEN IM PARADIES

Stell dir vor, du erwachst inmitten von Reisfeldern, umgeben von der mystischen Ruhe Balis. Die tropische Natur und die herzliche Kultur laden dich ein, für eine Woche alles hinter dir zu lassen und in die Magie der Insel einzutauchen.

Erlebe eine unvergessliche Zeit voller Entspannung, Transformation und Verbindung. Finde die perfekte Balance zwischen Ruhe und Bewegung, tanke neue Energie und entdecke eine tiefere Verbindung zu dir selbst – inmitten von Balis zauberhafter Natur.





stage 4

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Unsere exklusive Unterkunft in Ubud bietet dir:

- *7 Nächte* in großzügigen *Villen*, nur für unsere Gruppe reserviert.
- *Mehrere Pools*, eine *Sauna* und ein erfrischendes *Eisbad*.
- Ein ruhiges Ambiente, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.
- Täglich ein reichhaltiges Frühstück und ein köstliches Abendessen.
- Frisches Obst und Tee rund um die Uhr – für einen gesunden Genuss.



YOGA & WELLNESS

FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Freue dich auf ein vielfältiges Programm, das dich stärkt und entspannt:

- FaceSpine Yoga, Yin Yoga und Inside Flow (optional)
- Sound Healing – Klänge, die dich tief berühren

Wellness:

- Eine 60–90-minütige balinesische Massage inklusive.
- Unterstützung bei der Buchung weiterer Healing-Sessions.



BESONDERE ERLEBNISSE

- Melukat-Zeremonie an einem geheimen Wasserfall-Tempel.
- Kakao-Zeremonie für ein herzöffnendes Ritual.
- Sound Healing in den berühmten *Pyramids of Chi*.



PREISE

DOPPELZIMMER ZUR EINZELNUTZUNG

2.050 € pro Person

Early Bird bis 01.04:
1.950 € pro Person

VILLA MIT DIREKTEM POOLZUGANG

2.200 € pro Person
(Einzelnutzung) | 1.750 €
(geteilt) pro Person

Early Bird bis 01.04: 2.100 €
(Einzelnutzung) | 1.650 €
(geteilt)

GETEILTES DOPPELZIMMER

1.650 € pro Person

Early Bird bis 01.04:
1.550 € pro Person

UNSERE HIGHLIGHTS

- 7 Übernachtungen in einem exklusiven Yoga-Resort in Ubud.
- Halbpension: Täglich ein reichhaltiges Frühstück, ein köstliches Abendessen und frisches Obst rund um die Uhr.
- Yoga-Programm: FaceSpine Yoga, Yin Yoga, Inside Flow (optional) und Sound Healing.
- Eine 60–90-minütige balinesische Massage.
- Besondere Zeremonien: Melukat-Reinigungsritual, Kakao-Zeremonie und Sound Healing in den Pyramids of Chi.
- Flughafentransfer: Auf Anfrage möglich.





IN DER STILLE DER NATUR UND DER TIEFE DES ATEMS FINDEN WIR DIE KRAFT, DIE WELT ZU BERÜHREN.

Komm mit uns nach Bali und schenke dir eine Woche, die dich transformieren wird!

yoga-palais@web.de.

Ich freue mich darauf, von Dir zu hören und Dich bei der Anmeldung zu unterstützen. Lasst uns gemeinsam diese einzigartige Reise antreten und unvergessliche Momente auf Bali erleben. Namasté!

hier anmelden!

Diese Woche schenkt dir *Erholung, neue Energie* und eine *tieferer Verbindung zu dir selbst* –
inmitten von Balis zauberhafter Natur.

ICH FREUE MICH AUF DICH!



ANNA
GRAEFENHAN



YOGA-PALAIS@WEB.DE
@YOGAPALAIS

