

Yoga- und Pilates-Wochenenden 2020
im Spa & Golf Resort Weimarer Land in Blankenhain
mit Anna Graefenhan (Yoga Palais)
und
Doreen Christopher (corpuscultura-Studio für Pilates)



www.golfresort-weimarerland.de

13.03.2020 bis 15.03.2020 und 06.11.2020 bis 08.11.2020

Komm mit uns ins Spa&Golf Resort Weimarer Land und gönne dir in stillvollem Ambiente mit Yoga, Pilates und dem Besuch im Wellnessbereich eine Auszeit vom Alltag.

Ganz egal, ob du regelmäßig Yoga und Pilates machst oder einfach mal was Neues ausprobieren möchtest!

Modernes Yoga und Pilates, das Körper und Geist bewegt. Mit traditionellen Werten und modernen Konzepten erlebst du wie du eine Balance zwischen deinem Körper und Geist finden kannst. Unser Trainingsprogramm beinhaltet täglich verschiedene Yoga- und Pilates - Einheiten. Dennoch steht dir frei, ob du alle Kursangebote nutzt, eine achtsame Wanderung in der schönen Umgebung machst oder deine Zeit lieber im einzigartigen Wellnessbereich verbringst.

Geplanter Ablauf:

(Änderungen vorbehalten)



www.golfresort-weimarerland.de

Freitag:

16:00 Uhr Welcome-Treffen mit allen Teilnehmern zum Begrüßungs-Prosecco

16:30 - 17:30 Uhr Pilates

17:30 Uhr - 18:30 Uhr Yoga/Meditation

Samstag:

9:00 - 10:00 Uhr Pilates

12:30 - 14:30 Yoga

18:00 - 19:00 Uhr Pilates

Sonntag:

9:00 - 10:00 Uhr Yoga

Kosten Übernachtung:

Die Übernachtungspreise belaufen sich im März auf € 268,00 pro Person im Doppelzimmer und auf € 300,00 pro Person im Doppelzimmer im November.

Doppelzimmer zur Einzelnutzung sind ebenfalls möglich: € 350,00 für die Märztermine und € 428,00 für die Novembertermine

In diesen Preisen ist das Frühstück, das Abendessen in Form eines 4-Gang-Menüs oder Buffets und die freie Nutzung des SPA enthalten.

Die Zimmer sind direkt im Hotel unter dem Stichwort „Pilates/Yoga Wochenende“ zu buchen

Kosten für Yoga&Pilates:

Für unser Angebot Yoga und Pilates bieten wir folgende zwei Möglichkeiten an:

Frühbucher für das Märzwochenende zahlen bei Anmeldung bis 30.01.2019 pro Person 150,00€ und danach pro Person 190,00€

Für das Novemberwochenende bieten wir den Frühbucherpreis bis zum 06.09.2020 und berechnen danach den regulären Preis.



www.golfresort-weimarerland.de