

Yoga & Meditation auf Mallorca

22.05-29.05.2020



In dieser Yogawoche erwartest Dich eine vitalisierende Yoga Praxis, bei der Du dein eigenes Potenzial entdecken, vertiefen und zum Leuchten bringen wirst. Dynamische Bewegungen wirken aktivierend, kräftigen Deine Muskulatur und richten Deine Wirbelsäule aus und auf. Entspannende, regenerierende Übungen helfen Dir loszulassen, Stress abzubauen und angestaute Emotionen und mentale Blockaden zu überwinden.

Das Yogaprogramm ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Daily Routine:

08:30 Early Bird Yoga & Meditation

10:30 Breakfast

17:30 Sunset Yoga

20:00 Dinner

Viel Zeit zur Integration, Spaziergänge in der Natur, Erkundung der Umgebung und Ausflüge zum Strand.

Ein Abend ist yogafrei. Hier kannst du längere Ausflüge planen. Am Abreisetag findet keine Yogapraxis statt.



Unsere Finca liegt leicht erhöht und mit schönem Landschaftsblick in den Hügeln von S'Alquería Blanca, einem kleinen Dorf in der Nähe von Santanyi im Südosten von Mallorca.

Es ist ein wunderschönes Anwesen mit einem Haupthaus und zwei Gästehäusern. Die Innenausstattung kombiniert gekonnt modernes Design mit traditionellen Materialien.



Die Finca verfügt über einen großen, schön angelegten Garten mit Rasenfläche und mediterranen Pflanzen wie Lavendel, Rosmarin und Palmen - ein herrlicher Platz zum Entspannen und Genießen der wunderbaren Umgebung.

Ein kleines Highlight ist die voll ausgestattete Außenküche mit einem großen Esstisch, wo wir gemeinsam kochen und essen können.



Preise

Frühbucher bis 30.01.2021: 740,- EUR

7 Übernachtungen im DZ inkl. Yogabegleitung.

840,- EUR Normalbucher ab 01.02.2021

(Begrenzte Verfügbarkeit- max. 9 Teilnehmer)



Anreise

Die Anreise ist nicht im Preis inbegriffen und muss selbst organisiert werden. Von Palma fährt man mit dem Auto etwa 40 Minuten nach Santanyi. Derzeit gibt es aus vielen deutschen Städten und Erfurt Direktflüge. Die Preise variieren zwischen 50,- und 250,- EUR. Früh buchen lohnt sich!

Den Transfer können wir für Dich organisieren. Ein Taxi kostet one way ca. 70,- EUR (max. 4 Personen).

Wenn Du flexibel sein möchtest und gerne auf eigene Faust die Strände und Spots in der Umgebung erkundest, empfehlen wir Dir einen Mietwagen. Es gibt viele günstige Anbieter, deren Verleihstationen sich direkt am Flughafen befinden. Auch hier gilt, früh buchen lohnt sich!